


KURSPLAN

Stand: Januar 2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1
	9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G		9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G		9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G		9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G		9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G				
								10.00-11.00h FFS FFS-Trainer					
12.00-13.00h FFS FFS-Trainer													
												Kurserläuterung	
												A - Alle Leistungsstufen F - Fortgeschrittene G - Gesundheitskurse	
												 <p>T-RENA Verordnung erforderlich Fitnessführerschein §20 Anmeldung erforderlich Rehasport VGS e.V. Verordnung erforderlich</p>	
17.00-18.00h T-RENA Therapeut A		17.00-18.00h BauchBeinePo Raphaela A		17.00-18.00h Rehasport Reha-Trainer G	17.00-18.00h T-RENA Therapeut A								
	18.00-19.00h Rehasport Reha-Trainer G		18.00-19.00h Rehasport Reha-Trainer G		18.00-19.00h Bodyfit Raphaela F	18.00-19.00h FFS FFS-Trainer	18.00-19.00h Rehasport Reha-Trainer G					Offnungszeiten :	
												Mo. -Fr. :	08.00 - 19.00 Uhr
												Samstag :	09.00 - 14.00 Uhr
												Sonntag :	09.00 - 14.00 Uhr
												Feiertags :	geschlossen