KURSPLAN

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1	Prävention	Kursraum 1
			9.00-10.00h Rehasport Reha-Trainer G										
								10.00-11.00h FFS FFS-Trainer A					
13.00-14.00h FFS FFS-Trainer A													
	17.00-18.00h Rehasport Reha-Trainer G						17.00-18.00h Rehasport Reha-Trainer G						
						18.00-19.00h FFS FFS-Trainer A							

Kurserläuterung

A - Alle Leistungsstufen
F - Fortgeschrittene
G - Gesundheitskurse

Wir sind ein TÜV zertifiziertes Gesundheitscenter

www.tuv.com TÜVRheinland ID:0000000010
- Cardiotraining geeignet
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Gesundheitsorientiert

Fitnessführerschein §20
Anmeldung erforderlich

Rehasport VGS e.V.
Verordnung erforderlich

Öffnungszeiten :

Mo.-Fr. :	08.00 - 19.00 Uhr
Samstag :	09.00 - 14.00 Uhr
Sonntag :	09.00 - 14.00 Uhr
Feiertags :	geschlossen

Fit&Fun Physio und Fitness / Goethestr. 62 / 68753 Waghäusel / www.fitundfunrot.de / E-mail: waghaeusel@fitundfunrot.de